

Para compartir

Cesta Lat^o

Surtido de yucas bravas, patacones y palitos de boniato acompañados de salsas brava, hummus de aguacate y ají de tomate de árbol.

5 €



Arepitas pastusas

Tres arepas de maíz blanco y queso, cubiertas de guacamole, crema agria y hummus de remolacha.

7.5 €



Mini Bolones

Surtido de tres bombitas de plátano verde, rellenas con queso y con chicharrón y servidas con salsa criolla.

6 €



Tortitas del Flaco

Dos tortitas de maíz dulce, cubiertas de queso y crema agria.

7 €



Tostadas

Tostada Corriente de Humboldt

Tostada de pan de semillas con salmón ahumado y hummus de remolacha.

6.5 €



Pídelo sin gluten +1€

Tostada Corriente del Niño

Tostada de aguacate con semillas de chia y girasol, tomate cherry y huevo poché, bañada con aceite de cilantro.

7.5 €

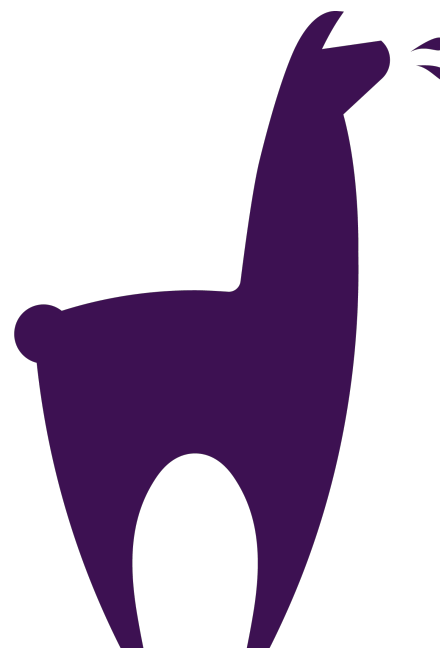


Pídelo sin gluten +1€
Con huevo extra +1€

Tostadas de la Condamine

Tostadas francesas aromatizadas en cítricos y fritos en mantequilla, acompañados de miel de tamarindo.

6 €



Información nutricional

 Con Lactosa  Sin Lactosa  Con Gluten  Sin Gluten  Con Frutos secos  Picante

Tigrillo

Huevos revueltos con trozos de plátano maduro, panceta frita y queso fundido. Servido con un bolón de verde.

5.5 €



Pancakes clásicos

Pancakes bañados con nuestra salsa natural de frambuesa, fresa, arándanos, mora y yogurt y servidos con fruta troceada y coco tostado.

7.5 €



Omelettes Lat^o

Elige como máximo tres ingredientes:

Bacon, setas, maíz, tomate cherry, cebolla, queso mozzarella, plátano maduro, jamón dulce.

8 €

Todas nuestras omelettes vienen acompañadas de pan, papas y salsa de cilantro a parte.



Specials

Chimborazo

Carne mechada mojada en salsa criolla, acompañada de aguacate cebolla, cilantro y lima, servida entre dos patacones crujientes.

8.5 €



Sánduche Lat^o

Porchetta/pernil en salsa de tamarindo con tomate y lechuga entre gofre de pan de yuca y acompañado de sticks de boniato.

9.9 €



Benedictinos ecuatoriales

Huevos poché con bacon y queso cheddar sobre gofres de pan de yuca, servido con nuestra salsa holandesa de la casa.

9.5 €



Salmón en lugar de bacon? +1.5€
Pídelo Veggie con aguacate

El mono y el serrano

Duo de Bao buns. Uno con pollo, salsa agrio y platano maduro frito. Otro con atún en mayo picante, cebolla frita crujiente, rúcula y aguacate. Acompañados de papas fritas.

8.5 €



Benedictinos Ecuatoriales Supreme

Huevos poché con bacon, queso cheddar y plátano maduro frito sobre gofres de pan de yuca, servido con nuestra salsa holandesa.

11 €



Salmón en lugar de bacon? +1.5€
Pídelo Veggie con aguacate

Información nutricional



Con Lactosa



Sin Lactosa



Con Gluten



Sin Gluten



Con Frutos secos



Picante

Wok serrano bobo

Wok de arroz con pollo y vegetales salteados con soja, jengibre y aceite de sésamo, acompañado de chips de vegetales. **9 €**

**Locro de gamba y bacon**

Sopa de papa, leche y nata con gamba a la plancha y bacon crujiente. **6.5 €**

**Locro veggie**

Sopa de papa, leche y nata con cubitos de queso latino y aguacate. **6.5 €**

**Chimborazo**

Carne mechada mojada en salsa criolla, acompañada de aguacate cebolla, cilantro y lima, servida entre dos patacones crujientes. **8.5 €**

**Poke altar andino**

Poke de salmón con aguacate, mango, fresas, pepino, rábano y remolacha sobre base de arroz, bañado en chutney de mango. **11 €**

**Montañita**

Filete de salmón bañado en salsa de maracuyá, con cebollín, tomate cherry y quinoa. **8.5 €**

**Sánduche Lat^o**

Porchetta/pernil en salsa de tamarindo con tomate y lechuga entre gofre de pan de yuca y acompañado de sticks de boniato. **9.9 €**

**El mono y el serrano**

Duo de Bao buns. Uno con pollo, salsa agrio y platano maduro frito. Otro con atún en mayo picante, cebolla frita crujiente, rúcula y aguacate. Acompañados de papas fritas. **8.5 €**

**Ensalada Muisne**

Ensalada de pollo rebozado con coco, sobre cama de lechugas, maíz y tomates cherry con vinagreta de maracuyá y jengibre, acompañada de chips de yuca. **9 €**

**Cesta de pan****2.5 €****Información nutricional**

Con Lactosa



Sin Lactosa



Con Gluten



Sin Gluten



Con Frutos secos



Picante

Ceviche grado cero

Ceviche ecuatoriano de gamba con cebolla roja, tomate y cilantro, marinado en salsa de tomate, lima y zumo de naranja. **12 €**

**Ceviche paralelo norte**

Ceviche colombiano de gambas, bañadas en crema agria, cebolla roja finamente picada, cilantro y cubierto de platanitos dulces fritos. **12 €**

**Ceviche paralelo sur**

Revisitación del ceviche peruano de pescado con cebolla roja, maíz tostado, marinado en leche de tigre a base de lima, cilantro y jengibre, acompañado de boniato y chips de vegetales. **15 €**

**Ceviche equinoccio**

Ceviche de salmón con aguacate, mango, cebolla roja, cilantro y leche de tigre de tamarindo. **12 €**

**Ceviche amazónico**

Ceviche de pescado blanco con cebolla roja, maíz tostado, marinado en leche de tigre a base de lima, coco, cilantro y jengibre, acompañado de chips de vegetales. **15 €**

**Ceviche de chocho**

Ceviche vegano de altramuces, cebolla, tomate, cilantro, limón, naranja y salsa de tomate. **7 €**

**Ceviche de chocho japonés**

Ceviche vegano de edamame, cebolla, tomate, cilantro, limón, naranja y salsa de tomate. **8 €**

**Ceviche de palmito**

Ceviche vegano de palmito, cebolla roja, manzana y pimentón verde, naranja, aceite de albahaca, lima, cilantro y vinagre blanco.. **8 €**

**Información nutricional**



Zumos naturales

Cada uno de estos zumos puede ser hecho con leche fresca. Alternativa de leche de soja o avena. Leche de coco: suplemento de 1.

Río Guayas

Zumo revitalizante de plátano, açai y manzana. **4.5 €**

Tomebamba

Zumo antioxidante de frambuesa, mora y fresa manzana. **4.5 €**

Pailón del diablo

Zumo energético de maracuyá, mango y piña. **4.5 €**

Los Frailes

Zumo vitamínico de remolacha, mango, piña y jengibre. **4.5 €**

Quilotoa

Zumo de super alimentos de col, espinaca, mango y manzana. **4.5 €**

Tortuga bay

Refrescante zumo de melón, mango, fresa y manzana. **4.5 €**

Machángara

Zumo de banana, fresa y manzana. **4.5 €**

Otras bebidas

Agua **2 €**

Cerveza **2.2 €**

Refresco **2.3 €**

Café

Espresso **1.5 €**

Doble **1.8 €**

Cortado **1.7 €**

Café con Leche (M) **2 €**

Café con Leche (L) - Latte **3 €**

Capuccino (M) **2.2 €**

Capuccino (L) **3 €**

Flat White **2.5 €**

Macchiato **1.7 €**

Bebidas calientes

Chai latte **3.5 €**

Matcha latte **3.5 €**

Té / infusión **2.5 €**

Cócteles

Mimosa **5 €**

Gin Tonic **7 €**

Bloody Mary **7 €**



	Copa	Botella
.....		
Tempranillo 2019	2.5 €	11 €
.....		
Blanco de Boira 2018	4 €	16 €
.....		
Pagos de Vallcerracin Roble 2017	4 €	17 €
.....		
Los ceps de la via verda negre	3 €	15 €
.....		
Vino M. Caceres Excellens Verdejo 2019	2.5 €	12 €
.....		
Cava Vilarnau Brut	4 €	19 €
.....		
Compte Subirats Brut Natute	2.5 €	9 €
.....		