

Nos Classiques

El Niño Toast 7.5 € LF · V · N

Peut être commandé sans gluten +1€

Pain grillé, garni d'avocat écrasé, saupoudré de chia et de graines de tournesol et de fouets d'huile de coriandre avec un œuf poché.

Humboldt Current Toast 6.5 € LF

Peut être commandé sans gluten +1€

Pain grillé aux graines de sésame, garni d'houmous de betterave et de saumon fumé.

Yogurt Cotopaxi 7.0 € L · V · N

Pot de yogurt grec avec pudding coco chia, granola, miel, fruits, cacao, sauce aux fruit de la passion et beurre de cacahuète.

Mini Tigrillo 7.5 € L

Œufs brouillés servis avec plantain frit, pancetta et fromage frais fondu. Servi sur pain et avec un bolone.

Omelette Suprême 12.50 € L

Omelette aux 3 œufs servie sur toast à l'avocat

Choisissez trois ingrédients:

bacon, champignon, maïs, tomate cerise, oignon, mozzarella, plantain, jambon.

Peut être commandé sans gluten +1€

Pour partager

Cesta Lat° 6.5 € GF · LF

Extra sauce +1

Mélange de manioc frits, patacones et bâtonnets de patates douces servi avec salsa brava, houmous à l'avocat et sauce épicée.

Bolones 6.0 € GF · L

Extra sauce +1

Mélange de trois petites bombes à base de plantain, farcies de fromage servies avec un coulis de baies.

Arepas from Pasto 7.5 € GF · L

Trois arepas de maïs blanc et de fromage frais, garnies de guacamole, de crème aigre et d'houmous à la bettera

Specials

Œufs Bénédicte 10.5 € GF · L

Saumon au lieu de bacon +2€ | Avocat au lieu de bacon +1€

Deux œufs pochés, bacon et fromage cheddar servis sur des gaufres à la farine de manioc, nappées de sauce hollandaise.

Œufs Bénédicte Suprême 12.0 € GF · L

Saumon au lieu de bacon +2€ | Avocat au lieu de bacon +1€

Deux œufs pochés, bacon, plantain frit et fromage cheddar servis sur des gaufres à la farine de manioc, nappées de sauce hollandaise.

Chimborazo 9.9 € GF · LF

Ajouter aji de tomate d'arbre +1€

Bœuf effiloché à la sauce criolla, accompagné de patacones croquantes, avocat, oignons, citron vert et coriandre.

Lat° Sandwich 9.9 € GF · L

Porchetta (porc), sauce tamarin, tomate et laitue servie sur gaufres de manioc et accompagnée de bâtonnets de patates douces.

El mono yel serrano 9.9 € LF

Vous préférez les deux au thon? +2€

2 pains Bao. Un avec poulet, sauce agrio (tomate, oignon, aji, coriandre) et plantain frit. Un autre avec du thon épicé à la mayonnaise, l'oignon croustillant, la roquette et l'avocat. Accompagné de pommes de terre frites.

Salade Mompiche 9.0 € GF · LF · N

Salade d'épinards, fraises, mangue, pomme, noix de cajou concombre et crevettes habillée de miel de fruit de la passion.



Extra

Pain 2.5€

Extra sauce 1€



Ceviches

Ecuador - Latitude 0 12.0 € GF · LF

Ceviche équatorien piquant et acidulé à base de crevettes tigrées aux agrumes, d'oignon rouge, de tomates, de coriandre hachée et mariné dans le jus de citron vert, d'orange et de tomate.

Paralelo Norte 12.0 € GF · LF

Ceviche colombien crémeux et croquant à base de crevettes tigrées séchées aux agrumes, crème sure, oignon rouge finement haché, coriandre et garni de morceaux de plantain sucré frits.

Paparelo Sur 16.0 € GF · LF

Un ceviche à base de croasse séché aux agrumes, d'oignon rouge et de maïs grillé mariné avec une base de jus de citron vert, coriandre et gingembre, servi avec du manioc frit finement tranché, patate douce et maïs.

Equinoccio 12.0 € GF · LF

Ceviche doux à base de saumon séché aux agrumes, avocat, mangue, oignon rouge et coriandre avec une marinade de tamarin.

Amazónico 17.0 € GF · LF

Ceviche de croasse à l'oignon rouge, maïs grillé, mariné au citron vert, lait de noix de coco, coriandre et gingembre, servi avec patate douce, maïs et des chips de manioc.

Ceviche de chocho japonais (Vegan) 8.0 € GF · LF

Ceviche vegan aux edamames, oignons, tomates, coriandre, citron, orange et sauce tomate.

Desserts

Pancakes - fruits rouges ou lime? 8.5 € L

Peut être commandé avec de la glace +1€

Choisissez: quatre pancakes enrobées de notre coulis de baies et yogurt maison, ou servies avec coulis de lime et crumble de vanille.

Flaco's tortillas 7.0 € GF · L

Deux disques de farine de maïs sucré, garnis de fromage frais et de crème sure.

Affogato 4.5 € GF · L

Glace à la vanille **DelaCrem** nappée de chocolat, noyée dans notre café de spécialité.

Rouleaux de cannelle 4.0 € L

Caramel salé ou classique:

GF: Sans Gluten **L:** Lactose **LF:** Sans Lactose

V: Végétarien **N:** Avec fruits secs

 @latocafebcn



LATO

Jus Naturels

Chacun de ces jus peut être fait avec du lait (+1€).
Ou avec du lait alternatif: soja ou avoine (+1.5€).

Río Guayas 4.5 €

Booster d'énergie à la banane, à l'açaï et à la pomme.

Tomebamba 4.5 €

Délice antioxydant avec framboise, mûres, fraises et pomme.

Pailón del diablo 4.5 €

Pare-chocs énergétique avec mangue fruit de la passion et ananas.

Los Frailes 4.5 €

Un coup de fouet vitaminé à la betterave, à la mangue, à l'ananas et au gingembre.

Quilotoa 4.5 €

Charge de superaliments avec du chou frisé, des épinards, de la mangue et de la pomme.

Tortuga bay 4.5 €

Jus rafraîchissant de melon, mangue, fraise et pomme.

Machángara 4.5 €

Jus de banane, fraise et pomme.

Limonade maison
à la menthe

4€



Other Drinks

Eau 2.0 €

Bière 2.5 €

Coke, Fanta 2.3 €

Specialty Coffee

Espresso 1.5 €

Double 2 €

Café au lait (M) 2 € Café au lait (L) 3 €

Capuccino (M) 2.2 € Capuccino (L) 3 €

Americano 2.2 € Mochaccino 3.5 €

Flat White 2.5 € Macchiato 1.7 €

Shakerato 3 €

Shakerato+Bayles 4 €

Chai Latte / Match Latte 3.5 €

Iced Latte (XL) / Caramel Latte (XL) 3.5 €

Thé des Andes 3.5 €

Thé de fruits secs

Thé 2.5 €

Vert, english breakfast, rouge, rooibos, camomille. menthe.

T.cacao - hot cacao powder with milk 4 €

Cocktails

Mimosa Jus d'orange et cava 5 €

Gin Tonic Gin, schweppes et citron vert 7 €

Bloody Mary Tomate, vodka, citron, Lea & Perrins, tabasco, poivre et sel 7 €

Pisco Sour Pisco, citron vert, sirop simple, angostura, blanc d'oeuf et cinnamon 9 €

Michelada Bière, citron vert, tabasco, Lea & Perrins, Jugo Maggi, sel 5 €

Gin Gin Mule Gin, sirop simple, menthe, citron vert, bière au gingembre 8 €

Dark N Stormy Rhum, citron vert, bière de gingembre 8 €

Passion fruit Caipirinha Cachaça, sirop simple, citron vert, fruit de la passion 8 €